

ဆက်ကပ်အပ်နှံမှုရှိသူတစ်ဦး၏ ဝိသေသလက္ခဏာများ



Characteristics of a Committed person
ယနေ့ ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်ဆောင်နေသော အသင်းတော် လုပ်ငန်း၊ သာသနာလုပ်ငန်း (သို့) ဘုရားသခင်စေခိုင်းသော စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (သို့) ပရဟိတလုပ်ငန်း တစ်ခုခု အောင်မြင်ဖို့ရန် အတွက် အဓိက လျှို့ဝှက်ချက် တစ်ခုကား အဘယ်နည်း။ ဟုတ်ကဲ့ ကျွန်တော့် အနေနဲ့ ‘ဆက်ကပ်အပ်နှံမှု’ (commitment) လို့ ဆိုချင်သည် ဆက်ကပ် အပ်နှံမှု အတိမ် အနက်အပေါ် မူတည်ပြီး အောင်မြင်မှု၊ အသီးအပွင့် ရလဒ်တွေ ကွဲပြားခြားနားနေမည်သာ ဖြစ်သည်။ သည် အရာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အနည်းငယ် ဝေဖန်လိုပါသည်။

ဆက်ကပ်အပ်နှံမှု ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း (What does it mean to be committed)
ဆက်ကပ် အပ်နှံမှု ဆိုသည်မှာ တစ်စုံတစ်ခုသော အရာအတွက် သစ္စာရှိခြင်း၊ ထိုအရာ အတွက် တာဝန်ယူခြင်း ဖြစ်သည်။ တိကျစွာ ရည်မှန်းထားသော အရာတစ်ခု (သို့) မပြောင်းလဲသော ရွေးချယ်မှု တစ်ခုကို ပြုလုပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုအရာကို ဖက်တွယ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်စုံတစ်ခုအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဇွဲ လုံ့လ၊ ဝီရိယကို အသုံးပြုခြင်း လည်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်စုံတစ်ခုအတွက် အမှန်တကယ် ဆက်ကပ် အပ်နှံထားကြောင်း မည်သို့ ပြောနိုင်မည်နည်း

မည်သည့် အဖိုးအခကို မဆိုပေးမည် ဟူသော စိတ်ဓါတ်ရှိခြင်း (Willingness to pay price)
တစ်စုံတစ်ဦးသည် ဘုရားသခင်၏ ခေါ်ခြင်းအတွက်၊ ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသည် ဟု ဆိုပါက ထိုခေါ်ခြင်း ကို ပြည့်စုံစေဖို့ရန် မည်သည့် အဖိုးအခကို မဆိုပေးရန် အသင့် ရှိလိမ့်မည်။ အချို့သော လူများသည် ဘုရားသခင်အတွက် အစေခံလိုကြ၏။ သို့သော် ဘုရားသခင် သူတို့အား ဖြစ်စေလိုသည့် နေရာသို့ ရောက်ရန် အတွက် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အလုပ်လုပ်ဖို့ ရန်မူကား ဆန္ဒ မရှိကြပေ။ ဘုရားသခင်သည် သင့် အသက်တာ အတွက် ‘အကြံအစည်’ နှင့် ‘ခေါ်ခြင်း’ ရှိသော်လည်း ၎င်း အရာများသည် အလိုအလျောက် ဖြစ်လာ လိမ့်မည် မဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက် တစ်ဦးဖြစ်သော သင့် အနေနှင့် အလုပ်လုပ်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။

သင့် အသက်တာ၌ ရှိသော ဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်တော် ပြည့်စုံစေဖို့ အတွက် ဘုရားသခင်က သင့်အား စွန့်လွှတ်မှုတွေ၊ အနစ်နာခံပေးဆပ်မှုတွေ ပြုလုပ် ဖို့ရန် တောင်းဆိုကောင်း တောင်းဆိုနိုင်သည်။ သင့် အနေနှင့် တစ်စုံတစ်ခုသော အရာအတွက် တကယ်ပဲ ဆက်ကပ် အပ်နှံထားသည် ဟုဆိုလျှင် ဘုရားသခင်က မည်သည့် စွန့်လွှတ်မှုကို တောင်းဆိုပါစေ၊ သင့် အနေနှင့် အဲသည်အရာကို လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်သည်။

သမ္မာကျမ်းစာက ဆက်ကပ်အပ်နှံသူတွေအကြောင်း ဤသို့ ဖော်ပြထား၏ “သူတို့သည် သိုးသူငယ်၏ အသွေးအားဖြင့်၎င်း၊ မိမိတို့ သက်သေခံချက် နှုတ်ကပတ်တရားအားဖြင့်၎င်း၊ အောင်မြင်၍ အသေခံသည် တိုင်အောင်၊ ကိုယ်အသက်ကို မနုဗြေကြာ” (ဗျာ ၁၂:၁၁)။ ၎င်းတို့သည် သခင်ယေရှု ခရစ်တော် အတွက် အသက်ကို ပေးသည့် တိုင်အောင် လေးလေးနက်နက် ဆက်ကပ် အပ်နှံထားသူများ ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ယေရှုထံ၌ အမှန်တကယ် ဆက်ကပ် အပ်နှံထား သူများဖြစ်လျှင် အက်ကို ပေးရသည့်တိုင်၊ ၎င်းသည် ကြီးမားလှသည့် အဖိုးအခ ဟု မှတ်ယူကြမည် မဟုတ်ပေ။

အတားအဆီးမှန်သမျှကို အောင်မြင်မည်ဟူသော စိတ်ဓါတ် (Willingness to overcome all obstacles)
ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသူ တစ်ယောက်သည် မည်သည့် အတားအဆီးကို မဆို ကျော်လွှား အောင်မြင်ဖို့ရန် ဆန္ဒပြင်းပြ နေသူဖြစ်သည်။ သူသည် အလွယ်တကူ အရှုံးပေးပြီး အဆင်ပြေသည့် လမ်းကို ရှာဖွေလိမ့်မည် မဟုတ်။ သူ ဆက်ကပ် အပ်နှံထားသော အရာအတွက် ပြတ်ပြတ်သားသား ဆုံးဖြတ်ချက် ချထားသူဖြစ်သည်။ မည်ကဲ့သို့သော အတားအဆီး တွေရှိပါစေ မမှု။ သည်အရာတွေအားလုံးကို ကျော်ဖြတ်ပြီး သူ၏ ဆက်ကပ်အပ်နှံ မှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း ထားမည်ဖြစ်သည်။

အမှန်တကယ် ဆက်ကပ်ထားခြင်း မရှိသူကတော့ အခြေအနေတွေ ကောင်းနေလျှင် (သို့) အဆင်ပြေ နေလျှင် သူ ကတိထားသည့် အရာကို လုပ်မည်၊ သို့သော် ခက်ခဲမှု၊ အဆင်မပြေမှုတွေ တွေ့သည့်အခါ၌ကား မူလ ကတိပြုထားသော အရာကို မလုပ်ဘဲ၊ အခြား လွယ်ကူသည့် အရာတွေကို ပြောင်းလဲ လုပ်ဆောင်လိမ့်မည် ဖြစ်သည်။

ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသည့် အရာကိုသာ စူးစိုက်အာရုံပြုခြင်း (Ability to stay focused on the Commitment)
တစ်စုံတစ်ဦးသည် ဆက်ကပ် အပ်နှံသော အခါ သူသည် ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသည့် အရာကိုသာ စူးစိုက် အာရုံပြုပြီး နှောင့်ယှက် ဖျက်ဆီးခြင်းကို အလွယ်တကူ ခွင့်ပြုလိမ့်မည် မဟုတ်။

“လမ်း၌ သွားကြစဉ် လူတစ်ဦးက၊ သခင်၊ ကိုယ်တော် ကြွတော်မူရာ အရပ်ရပ်သို့ ကျွန်ုပ် လိုက်ပါမည်ဟု လျှောက်လေ၏။ ယေရှုကလည်း မြေခွေးသည် တွင်းရှိ၏။ မိုးကောင်းကင်၌ ကျင်လည်သော ငှက်သည် နားနေရာ အရပ်ရှိ၏။ လူသားမူကား၊ ခေါင်းချရာ မျှမရှိ ဟု မိန့်တော်မူ၏။ အခြားသော သူကို ငါ့နောက်သို့ လိုက်လော့ ဟု မိန့်တော်မူလျှင် ထိုသူက.. သခင် အကျွန်ုပ် အဘကို ရှေးဦးစွာ သင်္ဂြိုဟ်ရသော အခွင့်ကို ပေးတော်မူပါဟု လျှောက်လေသော်၊ ယေရှုက လူသေတို့သည် မိမိ လူသေတို့ကို သင်္ဂြိုဟ်ပါစေ၊ သင်မူကား သွား၍ ဘုရားသခင် နိုင်ငံတော်၏ အကြောင်းကို ဟောပြောလော့ ဟု မိန့်တော်မူ၏”

“အခြားသောသူကလည်း သခင် ကိုက်တော်နောက်သို့ ကျွန်ုပ်လိုက်ပါမည်။ သို့သော်လည်း ကျွန်ုပ်အိမ်၌ ရှိရစ်သော သူတို့ကို အရင်သွား၍ အခွင့် ပန်ပါရစေ ဟု လျှောက်လျှင် ယေရှုက ထွန်ကိုင်းကို ကိုင်လျှက် နောက်သို့ လှည့်၍ ကြည့်သောသူမည်သည်ကား ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်နှင့် မထိုက်တန် ဟု မိန့်တော်မူ၏” (လု ၉:၅၇-၆၂)။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ယေရှုအား “သခင်.. ကိုယ်တော့်နောက်တော်သို့ လိုက်ပါမည်” ဟု ဆုံးဖြတ်သောအခါ လမ်း နှစ်ခုမရှိကြောင်း ယေရှုက ပြောဆိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ သခင်ယေရှုထံ၌ ထားရှိသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆက်ကပ် အပ်နှံမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ကိုယ်တော့် အပေါ်၌ အာရုံစူးစိုက်စေပြီး လောကီချည်နှောင်မှုများကို လက်လွှတ် စေမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုနှင့် ချစ်ခင်သူများအားလုံးကို လုံးဝ လျစ်လျူရှု မေ့ပစ်လိုက်ဖို့ ကိုယ်တော်က ပြောနေခြင်း မဟုတ်ပါ။ အဓိက အချက်မှာ ‘ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသူ’ သည် မိမိ အပ်နှံထားသည့် အရာအပေါ်၌သာ ဆက်လက် အာရုံစူးစိုက်နေပြီး၊ အခြားမည်သည့် အရာကို မျှ ‘သူ့အား နှောင့်ယှက်ဆီးတားရန်’ ခွင့် မပြုခြင်း ဖြစ်သည်။ အရေးကြီး လှသော မိသားစု ရေးရာ ကိစ္စများ ပင်လျှင် ကိုယ်တော်နောက်တော်သို့ လိုက်ရန် အတွက် ခေါ်ခြင်း ကို ဆီးတား နှောင့်ယှက်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။

ဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး (Benefits of being committed)
ကျွန်ုပ်တို့သည် ဆက်ကပ် အပ်နှံထားသူများ ဖြစ်ကြလျှင် ဆက်ကပ် အပ်နှံခြင်း ၏ ကောင်းကြီး မင်္ဂလာကို ခံရပေမည်။ “သစ္စာစောင်းသောသူသည် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာနှင့် ကြွယ်ဝလိမ့်မည်” (သုတ္တံ ၂၈:၂၀)။ သစ္စာစောင့်သောသူ ဆိုသည်မှာ ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသူပင်ဖြစ်သည်။ နှလုံးသား တစ်ဝက် မဟုတ်။ နှလုံးသား အပြည့် ဆက်ကပ် အပ်နှံထားသူသည် သည်အတိုင်းမနေ၊ ပို၍ကောင်းသော အလုပ် (သို့) ထိုက်တန်သော ဆုလဒ် ကို ရရှိလိမ့်မည်။

“သင်၏ တိုးပွားခြင်းကို လူအပေါင်းတို့အား ထင်ရှားစေခြင်းငှာ ဤ အရာများကို စိတ်စွဲလန်း၍ ကြိုးစား အားထုတ်လော့” (၁ တီ ၄:၁၅)။ ရှင်ပေါလုက တိမောတေအား သူသင်ကြားပေးသော အရာများအား နှလုံးသား အပြည့်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ဖို့ရန် သွန်သင်ပါသည်။ သို့မှသာ တိမောတေ၏ တိုးတက်မှု၊ ကြီးထွားရင်ကျက်မှု တို့သည် လူအပေါင်းတို့ရှေ့၌ ထင်ရှားမည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်တာ၌လည်း သည် နိယာမကို လက်တွေ့ ကျင့်သုံးနိုင်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ စိတ်၊ ဝိညာဉ် ကို ခရစ်တော်ထံ ဆက်ကပ် ပေးလှူကြပါစို့။ ကျွန်ုပ်တို့ အသက်တာ၌ ရှိသော ဘုရားသခင်၏ ‘ခေါ်ခြင်း’ ကို ပြည့်စုံစေဖို့ရန် အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသက်၊ သွေး၊ ခွေး၊ မျက်ရည်၊ အရာခပ်သိမ်းတို့ကို တင်လှူ ပူဇော်ကြပါစို့.....။

သိန်းသန်း

ဝန်ခံချက်။ ။ Ashish Raichur ၏ ‘The Power of Commitment’ ကို မှီငြမ်းရေးသားထားခြင်းဖြစ်သည်။